



# 長野



# I O N

会員数	334-E 地区	2,631 名 (1月末現在)
	長野 LC	126 名 (2月末現在) (家族会員 54 名含む)

## No.604

発行日 2018.3.1 334-E 地区  
長野ライオンズクラブ  
広報委員会発行

334複合地区  
スローガン  
(2017~2018)

## 輝く未来へ進化する ライオニズム・ウィサーブ



No.1342

### 2月第1例会

2018.2.1  
ホテル国際21

原田会長から、長野りんどうクラブ協賛のL. 中村吉秀が企画した東北復興応援ツアーとラスベガスで開催される国際大会への参加要請と、例年芸術館で開催されていた「こども環境サミット」の会場は新装になった大豆島松岡のリサイクルプラザに変更になった旨の案内がありました。

今年も「フィリピン医療奉仕活動」への参加者7名にクラブ内規により旅費の贈呈があり、現地での活躍を願われました。L. 山邊地区ガバナーから会員増強に貢献されたL. 小林正直にアワードの贈呈がありました。

今月の誕生日祝いは9名で7名が出席、誕生日の感想は「お祝いを受け幸せ」「健康体で誕生日を迎えたことに感謝」「今年はダイエッ

トに励みたい」などなど皆笑顔でメンバーからの拍手に應えていました。

今月の会員スピーチは「育成・研修について partⅢ」と題して育成・研修委員長のL. 菊池敏文でありました。国際的に活動する必須項目である「ローバート議事規則」について説明がありました。また、故村上国際会長から単一クラブとしては初めてわがクラブの20周年に参加いただいた栄を賜ったこと、その記念樹として善光寺雲上殿前庭に桜が植えられたなど長野クラブには今も輝かしい歴史を積み上げている事実を心に刻んで欲しいと語られました。

例会出席率67名中41名 (出席率62%)

広報委員 L. 星野 直信

## 2月第2例会（雪見例会）



本会は会長挨拶で、会長自らフィリピン医療奉仕活動へ参加した現状と、その対応並びに今後の展望について話がありました。また、例会終了後には懇親会があるので“大いに盛り上がりましょう”との号令があり、皆ワクワクし始めました。

入会式では八十二銀行昭和通営業部の萩原秀治部長が紹介され、入会式も無事済み、三献推進委員会への配属が発表されました。

次にスペシャルオリンピック日本（SON）と、第7回夏季ナショナルゲーム・愛知（名古屋）開催について説明があり、1クラブ1口5,000円の寄付要請のところ、当クラブでは2口10,000円を寄付することを拍手で承認されました。

委員会報告では、環境保全に取り組む世界奉仕ウィーク（清掃活動）について、当クラブは例年行っている善光寺雲上殿庭園の清掃を、新たに4月21日（土）に行うことを確認しました。

また、当クラブ親睦ボーリング大会を3月23日（金）に行うこととし、大勢の参加依頼がありました。

そして、本日の例会出席率の発表の後幹事報告がありました。ライオンズローアとテ-

ルツイスターの登場は、雪見例会懇親会の際に行われるとの連絡があり、閉会のゴングで例会が終了しました。

続いて同会場で懇親会が行われました。司会は藤澤会員厚生副委員長。初めに杉村第三副会長の開宴挨拶と原田会長の音頭で乾杯が行われました。今回は山口県岩国市の名酒「だっさい 獺祭」を、高木会員厚生委員長のはからいで、十分に味わうことが出来ました。白ワインのようなスッキリとした舌触りに皆が酔いしていました。カラオケではL. 小林信三郎が美声を聞かせ、L. 松山八重子とL. 北澤哲也のデュエットも飛び出しました。テールツイスターの登場では、運悪く…!?…本日が誕生日のL. 内田雅己とL. 清水威彦が笑みを浮かべながらドネーション!!

和やかな雰囲気の中閉宴の時間も近づき、佐藤第一副会長と2名の誕生祝いを受けた3名が壇上でライオンズローア。続いて、山際第二副会長の挨拶で閉宴となりました。色々と趣向（酒香）を凝らした演出で頑張っていたいただいた会員厚生委員会の皆様、大変にお疲れ様でした。ありがとうございました。

例会出席率67名中36名（出席率54%）

（会報委員 L. 清水 威彦）

## 優しさの貯金

L. 山浦 悦子

毎年、誕生日になると、今年はどれくらい貯金が出来たかな？と、振り返るのです。その貯金とは……

“優しさの貯金”  
優しさの貯金は減ること  
ない。すればするほど増  
るのです。

大好きな貯金です。  
年齢に関係なく、幾つになっても続けられるの  
で、生涯続けていきます。

## 誕生日を迎えて

L. 山際 悟郎

3月2日で46歳になります。人生の折り返し地点を少し過ぎたあたりでしょうか。今のところ健康に不安な点はなく、毎日元気に働かせていただいております。

子供のころの誕生日は両親からお祝いをしてもらえる日でしたが、最近では自分がお祝いしてもらう日という意識はなくなり、この世に生まれてきたことを両親や先祖に感謝するとともに、自分を支えてきてくれた全ての方々に感謝する日と思うようになりました。

46歳になった自分自身を顧みますと、人間的には未熟で至らない点ばかりですが、今日まで受けてきた様々な恩に少しでも報いることができる人間になれるよう日々の努力を続けていきたいと思っております。

## トランポリン・ダイエット

L. 神津 富治男

平均寿命まで生きられるとしても7合目、会社生活もあと10年もないな、と思っていたところ、「140歳まで生きられると考えよう」というコラムを目にした。あと10年とか20年しかないと思うと、やれることやりたいことを考えても考えが拵がらない、まだ人生半分以上残っていると思えば何でもできる、始められるというもの。ある説によれば、人間の細胞は140歳までは生きられるらしい。

そんな中、量販店でお一人様用トランポリンを見つけて衝動買いしてしまった。ネットでトランポリン・ダイエットと検索すると動画がたくさんあるのでインストラクターは不要である。日ごろから運動不足を痛感していたので、ほぼ毎朝10分ほど跳ねている。飛び跳ねるといより下方向に踏み込む感じ。ネットには5分でマラソン1kmと同等の消費カロリーとある。現時点でダイエット効果はゼロに近いが、体幹が鍛えられているような気がする。天候に左右されないのでお勧め。

3月7日で57歳を迎える。単身赴任のアパートでそんなことに勤しんでいることを東京の家族は知らない(笑)。

## 44歳を振り返って！

L. 宮坂 雅樹

私宮坂雅樹、皆様のお陰様を持ちまして3月10日で45歳を迎えることが出来ます。まずはこの事に心から感謝申し上げます。

ここで良い機会なので、44歳を振り返ってみたいと思います。振り返ってみて一番初めに思い浮かぶ事！私の場合は何故か切ない思い出になります。。。去年の秋地区の運動会に参加した時の話ですが、年齢別混合リレー 40歳代表でリレーに参加させて頂きましたが、バトンを渡す直前で隣の方と接触して転んでしまいました。昔から運動には自信がありましたので、運動会で転倒する方々を拝見する度に人事の様に感じておりましたが、まさか自分が。。。超ショック！

歳を重ねればどう考えても肉体的に衰えてくることは当然です。長野ライオンズクラブに入会させて頂き、精神的に若々しい先輩方と巡り合うことが出来ました。しっかりと学ばせて頂き、歳を重ねる毎に若返る！様な男になりたいです。これからも皆様のご指導ご鞭撻、宜しくお願いいたします。グッバイ44歳！ウエルカム45歳！

## 交替会員紹介



### ☆萩原 秀治 様

生年月日 昭和42年2月22日 生  
夫人名 千嘉様  
勤務先 八十二銀行昭和通営業部  
役職名 部長  
長野市居町60  
TEL 026-215-8287  
自宅 長野市平林1-6-54  
TEL 026-243-1138

この度、小原正彦さんの交替会員として入会しました八十二銀行昭和通営業部の萩原と申します。前任地は、飯山支店で勤務しておりました。出身は長野市で、徐々に地元に戻ってこれましたが、その折に、歴史と伝統ある長野ライオンズクラブに入会出来たこと大変光栄に思っております。

家族は5人（妻、長女、長男、次女）で男は野球、女はバスケットボールをし、子供たちは選手、親は追っかけの毎日でした。子供たちの手も離れつつあり、自分たちがまた選手として楽しめるような取組み（身体づくりとお仲間づくり）を始めているところです。

地元に戻ってきたことを機に、多くの方々との出会いを大切にすると共に、諸先輩方のご指導を頂きながらライオンズクラブの理念である奉仕の精神を学び長野ライオンズクラブの一員として恥じないよう、積極的に活動に取り組んで参りたいと思っております。何卒よろしくお願ひします。

### これからの予定

3/ 1(木) 12:30～ 3月第1例会 於：ホテル国際 21  
3/ 8(木) 13:00～ 定例理事会 於：メルパルク長野  
3/15(木) 12:30～ 3月第2例会 於：ホテル国際 21  
3/19(月) 16:00～ 広報委員会 於：事務局  
3/22(木) 18:00～ メーク・アップ 於：ホテル国際 21ロビー

### —— 2月定例理事会 報告 ——

2018.2.11 於：ホテルメルパルク長野

議事

1. 交替会員・新会員について
2. 第31回北信地区聴覚障害者の人たちとのふれあいの集いについて
3. 長野県薬物乱用防止指導員の推薦の件
4. スペシャルオリンピック日本について
5. 次期キャビネット地区副委員長選出の件
6. 2リジョン新会員セミナーについて
7. 「フードバンク子ども応援キャンペーン」協力の件
8. 環境保全に取り組む世界奉仕ウィークへの協力の件
9. 長野LC親睦ボウリング大会（家族）の補助の件

—— 以上承認 ——

報告事項

1. 2月メークアップ受付当番について  
(文責 L. 矢島 利昭)

### 1月の献血実績 三献推進委員会

於：(株)TOSYS (1月4日)

400mL	200mL	合計	血液量
32人	0人	32人	12,800mL

於：長野県庁 (1月10日・11日)

400mL	200mL	合計	血液量
74人	0人	74人	29,600mL

於：長野市役所 (1月16日・17日)

400mL	200mL	合計	血液量
115人	0人	115人	46,000mL

於：長野信用金庫本店 (1月18日)

400mL	200mL	合計	血液量
34人	0人	34人	13,600mL

於：NTT若里ビル (1月19日)

400mL	200mL	合計	血液量
26人	0人	26人	10,400mL

於：NTTロジスコ

400mL	200mL	合計	血液量
10人	0人	10人	400mL

於：メルパルク長野

400mL	200mL	合計	血液量
6人	0人	6人	240mL

### 長野 L I O N No.604

長野市南県町 685-2 長野県食糧会館 4 F  
長野ライオンズクラブ発行  
TEL (026) 235-3883  
FAX (026) 234-4397  
会報編集者 L. 星野 直信