



長野



I O N

会員数	334-E 地区	2,638 名 (10月末現在)
	長野 LC	125 名 (11月末現在) (家族会員 54 名含む)

No.601

発行日 2017.12.1 334-E 地区
長野ライオンズクラブ
広報委員会発行

334複合地区
スローガン
(2017~2018)

輝く未来へ進化する ライオンズム・ウィサーブ



第43回 長野LC旗争奪信越選抜少年硬式野球大会

2017.11.4~5
於：オリンピックスタ
ジアム/県営球場等

市民委員長 L. 熊木 宏行

第43回長野ライオンズ旗争奪信越選抜少年硬式野球大会が、11月4日(土)~5日(日)開催されました。4日に、参加39チームの入場行進のあと、開会式が行われ原田会長がご挨拶されました。

大会は、マイナーとリトルの方は順調に日程通り終了しましたが、シニアの方が一部球場が悪天候のため、決勝、3位決定戦のみ11月12日(日)に順延となりました。

毎年行われている、この野球大会ですが、私自身も小学校から高校まで野球をし、2000年~今年の3月までは、母校の高校野球のコーチを17年間していたのでライオンズクラブ

入会前はこの大会を高校のスカウトとして見に来ていました。

試合を見ていて、まずは子どもたちが大変うらやましく見えました。

自分が野球少年のころはまずこんなに素晴らしいスタジアムで野球は出来なかったし、(だいたい近くの河川敷でした…)

電光掲示板に自分の名前が光り、しかも場内アナウンスまで、まるでプロ野球の試合のようです(笑)しかし、白熱した試合の中で白球を全力で追いかける子どもたちを見ているとやはり、熱いものがこみ上げてきますし、パワーをもらえます。

閉会式では、メダルを選手一人一人に掛けさせていただきました。

「高校行っても続けてよ」と声をかけると、全員が「絶対続けます」と目をキラキラさせて答えてくれました。

大人になったら、何となく置いてきてしまいがちなもの…

【明元素（めいげんそ）】

“明るく 元気 素直”

過去へ取り戻しに行けた！

そんな気持ちにさせていただいた大会でした。

硬式野球大会にご参加いただいた各ライオンの皆様に心から感謝いたします。



シニア 優勝／小諸

(中学部) 準優勝／上田南 第3位／長野南

リトル 優勝／上田

(小5～中1) 準優勝／上田南 第3位／長野南

マイナー 優勝／松本南

(小3～小5) 準優勝／望月 第3位／坂城千曲



追悼例会

2017.11.16

於：ホテル国際21



11月第2例会は、10月6日に亡くなられたL. 加藤和男の追悼例会。当初第1例会に予定していましたが、喪主様の都合で延び今日になりました。ゲストにL. 加藤和男ご遺族加藤誠様、ガールスカウト長野県第11団リーダー塚田道代様、同リーダーで長野千曲LC事務局長でもある島津恵子様を迎えテーマの紹介で開始されました。

会長挨拶では、最近長野LCに関係する方が亡くなることが多く、先日第41代会長宮沢慶輔さんの告別式があったばかりと話され、続いてライオンズクエストフォーラム開催、ボジョレーヌーボーの解禁など挨拶された。

続いてL. 加藤和男追悼式に、全員で黙祷

し、原田会長のお悔やみのことば、L. 菊池敏文から在りし日のL. 加藤和男を偲んでと弔辞を読まれ、両者ともL. 加藤和男は「本当のライオンと呼ばれる人」であったと述べた。

引き続きL. 藤巻仁をリーダーに全員で追悼吟を謡い、喪主の加藤誠様が父は長野ライオンズクラブを大変愛しており、生き甲斐だったと挨拶された。

つづいて、ガールスカウト協力金の贈呈を第11団リーダー塚田道代様に手渡し、第11団は発足56年を迎え地域に根差した活動をして、卒業した少女は800人と活動内容を述べられた。その後少年野球、献血アクティビティー、クリスマスアクティビティー、クリスマス家族会の委員会報告があり、最後にL. 菊池敏文から「ライオンズクラブの基本について」とスピーチ、奉仕と慈善の違いやライオンとロータリクラブの違いなど話され、これから本題の所で時間切れとなってしまったが、次期の機会を楽しみにしたいと思います。

例会出席率66名中41名（出席率62%）

（広報委員 L. 竹内 正）

賢弟 宮沢慶輔元ライオンの思い出

L. 原田 美登

長野ライオンズクラブ元会長宮澤慶輔氏は11月7日逝去されました。75歳を目前にしての旅立ちであった。

氏は若くしてクラブ会長を務められた等、クラブの先輩としてご指導を受けた。事業にも成功され、ご子息は後継者として立派にその役割りを果たされている。ゴルフの腕前はとても足許にも及ばぬレベルであった。勿論、人間的にも優れた人格者であり尊敬するお一人でもある。

但し、一つだけどんなに頑張っても越えることのできないのは生年月日の1日違いから兄と弟の関係。12月例会の誕生日祝いでは、愚兄賢弟であるだけに兄であることを殊更に協調したもの。又、氏は草原の国モンゴルに憧れ、一度は訪ねたいとの思いを語っておられた。何度かお誘いしたものの日程調整がつかず、一緒にできず残念であった。

兄弟の関係も最早ここまで、賢弟を目標にしつつ……。合掌

誕生日を迎え

L. 竹内 正

毎年12月10日、ノーベル賞授賞式が誕生日にあたります。今年は、日本生まれの英国人で、日本と関係のあるカズオ・イシグロさんがノーベル文学賞を受賞しました。

カズオ・イシグロさんの本は読んだことはありませんが、ノーベル賞を日本に関係がある方が受賞したのは、連続4年になり日本人の地道な努力に敬します。

最近、温暖化と言われておりますが、私はここ4年前位から積雪を付けており、その日の積もった雪を目視で確認して何センチ位の積雪だと、メモに記載しております。平成14年度が約170センチ、平成15年度が約195センチ、平成16年度が約75センチで楽な年でした。昨年度積雪が多く250センチほどあり、本当に温暖化しているのかな？多い積雪の朝は30分ほど汗びっしょりとなり雪と格闘していました。陽が出た時には山になっている雪をばらまいて、雪を融かしたりしております。北部山沿いの所に住んでいますので、雪はしょうがないかなと思いますが、これから齢を重ねてくると体力がなくなり対応できるか心配です。

「誕生日を迎えて」

L. 小林 庸悟

60歳を過ぎて、体力の衰えを感じている今日この頃です。特に今の季節は温度差の激しさを痛感します。

毎週土日は孫と一緒に散歩して、一週間の出来事を聞くのを楽しみしながら体力を少しでもつけようと頑張っています。

思えば人生の半分以上“金子ゆき江行政書士事務所”に勤務しています。あつという間の30年が過ぎてしまいました。その中で色々な方と巡り逢い、また、他界された方もいらっしゃいます。何人かの方とは仕事以外で相談し合うこともあります。こういった人との繋がりは、私の一番の財産かもしれません。これからもその人達を大切に過ごしていきたいと思っています。人生、楽しく生きようと心掛けています。

最後になりますが、長野ライオンズクラブに入会してもう半年が経ちました。引き続きご指導のほど宜しくお願い致します。

誕生日を迎えて

L. 池田 勇貴

今月12月18日で37歳を迎えることになりました。若い、若い、と言われながら、自分でも思いながら過ぎてきましたが徐々に体の異変が気になるようになってきました。

ダイエットをしても痩せにくく、風邪をひいたら長引く等若いと思っていても体は正直だなと感じます。

今年長野ライオンズクラブに入会させて頂き、会員の皆様とも縁させて頂き、今まで知らなかった事が多々あり勉強させて頂いております。

今後も若さ？を活かし1日1日を大事に頑張っていきますのでご指導、ご鞭撻お願い致します。ありがとうございました。

誕生日を迎えて

L. 久保田 大輔

35歳を過ぎてから、誕生日を迎え年を重ねるごとに人生の折り返しだと考えています。

その度に実年齢×2まで、生きられるのかと自問自答しています…が…!?

メタボ体系、暴飲暴食と10年前より10キロ増量の体たらく。

このままでは「いかん」と一念発起し5月に11月26日開催の大阪マラソンのチャレンジラン（約9km）にエントリーしました「運動するきっかけが欲しかったのです」。

その後、抽選に当たり時間を見つけてはウォーキングやジョギングでトレーニングしています。

この記事が出来る頃には結果が出ているわけですが、完走（感想）できるように頑張ります。

—— 11月定例理事会 報告 ——

2017.11.9 於：ホテルメルパルク長野

議事

1. 新会員について
横澤光彦様 スポンサー：L. 小林正直
2. キャビネットからの行事参加に伴う登録料負担について
—— 以上承認 ——

報告事項

1. L. 加藤和男追悼例会について
2. ガールスカウト助成金贈呈について
3. フィリピン合同医療支援物資協力状況について
4. 11月メークアップ受付当番について
(文責 L. 矢島 利昭)

10月の献血実績 三献推進委員会

於：(株)科学技術開発センター (10月2日)

400mL	200mL	合計	血液量
7人	0人	7人	2,800mL

於：NTTコムウェア長野ビル (10月11日)

400mL	200mL	合計	血液量
28人	0人	28人	11,200mL

於：みすずコーポレーション (10月11日)

400mL	200mL	合計	血液量
16人	0人	16人	6,400mL

於：中部電力(株)長野支店 (10月20日)

400mL	200mL	合計	血液量
52人	0人	52人	20,800mL

於：信州医療福祉専門学校 (10月20日)

400mL	200mL	合計	血液量
10人	0人	10人	4,000mL

於：ドコモ長野ビル (10月20日)

400mL	200mL	合計	血液量
11人	0人	11人	4,400mL

於：(株)八十二銀行本店 (10月23日)

400mL	200mL	合計	血液量
60人	0人	60人	24,000mL

これからの予定

- 12/7(木)12:30～第1例会 於：ホテル国際 21
12/14(木)13:00～定例理事会 於：メルパルク長野
12/16(土)9:30～長野市篠ノ井愛の樹園クリスマスアクティビティ 於：川柳公民館
12/21(木)18:00～クリスマス例会(家族会) 於：メルパルク長野
12/22(金)10:00～にじいろキッズらいふクリスマスアクティビティ 於：にじいろキッズらいふ
12/25(月)16:00～広報委員会 於：事務局
12/28(木)18:00～メーク・アップ 於：ホテル国際 21ロビー

No.1336

11月第1例会

2017.11.25 於：ホテル国際 21

原田会長から「糖尿病強化月間」であること、糖尿病という疾病の特徴は自覚がなく病状が進行し合併症が発症して始めて気付く病であると注意を喚起された。メンバー各位には毎年の健康診断を受診され血糖値の変化に関心を払い、「先ベジ、野菜が先、ご飯は後」で素にして上質な信州の和食にご留意いただくことが肝心であると話しがありました。

今月の誕生日祝いで出席されたのはL. 今澤義隆、L. 若林恒雄の二名で会長からお祝いの挨拶を受け、元気のあふれるライオンの雄叫び(ロアー)でメンバーの祝福を受けられました。

委員会報告では、L. 山際悟郎事業委員長から「第22回長野市環境子どもサミット」終了報告と、第43回長野ライオンズ旗争奪信越選抜少年硬式野球大会開会式・閉会式」の参加を求められました。

L. 西宮登喜男LCIFコーディネーターからLCIF1000\$寄付に、L. 内田雅己、L. 小林正直、L. 西宮登喜男、L. 原田美登、L. 若林恒雄の5名から浄財をいただいたとの報告がありました。ライオンズクラブ活動へのご協力に心からの感謝の挨拶がありました。

L. 麻場貴子会員増強・FWT委員長からは、12月7日の「女性シンポジウム」参加を求められました。今回の講師は国会議員の蓮舫氏、中島長野県副知事と我がクラブのL. 山浦悦子ライオンズクラブ国際協会334-E地区FWTコーディネーターの熱気ある討論となることが期待されます。

ライオンズクラブ活動には会員増強は永遠の課題であります。委員会別にテーブルを囲み「テーブルディスカッション. 会員増強」についての討論を重ねました。実に良い意見の発表が出て、楽しみが増えました。

例会出席率66名中33名(出席率50%)

(広報委員 L. 星野 直信)

長野 L I O N No.601

長野市南県町685-2 長野県食糧会館4F
長野ライオンズクラブ発行
TEL (026) 235-3883
FAX (026) 234-4397
会報編集者 L. 星野 直信